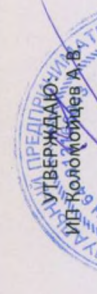




Наиреня



школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																																																																						
школа № 1	завтрак	гор. напиток	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	4,3	39,4																																																																						
											гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	7,0	0,1	8,3	0,1																																																													
																				хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	20,0	10,1																																																				
																													хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																																											
																																						ИТОГО	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	87,0																																			
																																														гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	51	353,4	12,6	11,2	39,4																										
																																																							гор. напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1																	
																																																																хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
																																																																									ИТОГО	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	87,0
1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3																																																																								
									2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3																																																															
																		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7																																																						
																											хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0																																													
																																				ИТОГО	200	25	160,0	831,1	26,0	28,6	123,2																																					
																																												гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3																												
																																																					гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7																			
																																																														хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0										
																																																																							ИТОГО	200	95,0	773,1	25,2	28,4	96,0			
																																																																														прием пищи	№ рецепта	блюдо
гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4																																																																								
									гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1																																																															
																		хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																																																						
																											ИТОГО	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																																															
																																		гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4																																						
																																											гор. напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1																													
																																																				хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1																				
																																																													ИТОГО	200	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0													
																																																																				закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5				
																																																																													1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250
2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5																																																																								
									сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7																																																															
																		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0																																																						
																											ИТОГО	200	25	160,0	961,9	31,2	32,2																																															
																																		гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5																																						
																																											гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7																													
																																																				хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0																				
																																																													ИТОГО	200	95,0	712,2	24,3	25,0	112,2													

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды